



GESUNDES
MARTINSBERG



YOGA

den Körper achtsam bewegen,
mit Atemübungen - Meditation
und Entspannung.



8 Einheiten - Dienstag 17:15 - 18:45

22.09.2026

29.09.2026

06.10.2026

13.10.2026

20.10.2026

27.10.2026

03.11.2026

10.11.2026



Im Martinssaal in 3664 Martinsberg.

Anmeldung am Gemeindeamt unter 02874/6278 oder
gemeinde@martinsberg.at

€ 112,- pro Person, begrenzte Teilnehmerzahl

Auf erholsame Yogastunden freut sich
Elisabeth Lagler

