



GESUNDES
MARTINSBERG |



YOGA

KÖRPERÜBUNGEN, ATEMÜBUNGEN,
ENTSPANNUNGS- UND MEDITATIONSÜBUNGEN

 **Wann:** immer dienstags um 19:00 Uhr

22. September 2026
29. September 2026
06. Oktober 2026
13. Oktober 2026
20. Oktober 2026
27. Oktober 2026
03. November 2026
10. November 2026



 **Wo:** Martinssaal in Martinsberg

 **Kosten:** € 112,00

 **Anmeldung:** telefonisch unter 02874/6278 oder unter
gemeinde@martinsberg.at

 **Mitzubringen:** Yogamatte und ausreichend zu trinken

Auf erholsame Yogastunden freut sich Nadine Ballwein-Trapichler!