



**GESUNDES
BÄRNKOPF**



GESUNDHEITSORIENTIERTES TURNEN MIT JULIA

Dein Körper kommt unter fachkundiger Anleitung wieder in Schwung. Gezielte Übungen - von Kopf bis Fuß - helfen dir, dich wohler zu fühlen. Jede Altersgruppe ist willkommen.

ab MI, 9. September 2026

8 Einheiten / je 1 Stunde

Gruppe 1: 18-19 Uhr / Gruppe 2: 19-20 Uhr

Volksschule Bärnkopf

€ 40,00

(gefördert durch die Gesunde Gemeinde Bärnkopf)

Anmeldung bis 28.08. direkt bei Julia (0664/4640891)
Auf Euer Kommen freuen sich Julia und der Turnverein Bärnkopf

