

„Vorsorge Aktiv“ Unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes,
Bluthochdruck oder Übergewicht?

Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach. Mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.



JETZT GLEICH INFORMIEREN!

Infoabend - Gutenbrunn

DI 17. JUNI 2025, 18:30 Uhr

Ordination Dr. Schmuckenschlager-Böhm, 3665 Gutenbrunn 90

START - September 2025

72 Einheiten Bewegung, Ernährung & Mentale Gesundheit, Wochentag & Uhrzeit werden beim Infoabend vereinbart, Gesamt-Kursbeitrag €84,-

Anmeldung bis spätestens DI 05. AUGUST 2025 unter:

Tut gut! - Stefanie Mader-Wagner, BSc. 0676/ 858 70 34534

stefanie.mader-wagner@noetutgut.at

Gesunde Gemeinde Gutenbrunn 02874/6242 — 0



**MIT AUSREDEN
VERBRENNT MAN
KEINE KALORIEN!**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv