



GESUNDES
BÄRNKOPF



Bauchgefühl – wie Ernährung unseren Darm und unser Wohlbefinden beeinflusst

Vortragende: Diätologin Isabella Kramer, BSc

Unser Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern auch für die Steuerung unseres emotionalen Wohlbefindens. Entdecken Sie die Wurzeln der Darmgesundheit!

Donnerstag, 15. Mai 2025

um 19:00 Uhr

im Gemeindesitzungssaal

3665 Bärnkopf 103

Die Gesunde Gemeinde Bärnkopf freut sich auf Euren Besuch.