



**GESUNDES
BÄRNKOPF** |



Vortrag: Ernährung als Prävention

**Donnerstag, 16.05.2024 um 19:00 Uhr
im Gemeindegemeinschaftssaal**

Referentin: Community Nurse Sandra Schubert-Veits, DGKP



Die Ernährung als Schlüssel zur Gesundheit ist vielfältig. Mit bewusster Lebensmittelauswahl kann sie nicht nur vorbeugend wirken, sondern auch ernährungsbedingte Erkrankungen verhindern. Das Immunsystem, der Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System und weitere lebenswichtige Funktionen hängen von einer ausgewogenen Ernährung ab.

Die Kosten werden über das Waldviertler Kernland abgedeckt.

Auf Euer Kommen freut sich die Gesunde Gemeinde Bärnkopf